

Ausbildung zum Seniorenbegleiter

KREIS ■ Viele ältere Menschen wünschen sich in ihrer vertrauten Umgebung Unterstützung und Ansprache, um möglichst lange ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen. Hier können Seniorenbegleiter sinnvoll helfen: Sie wirken der Einsamkeit im Alter entgegen, nehmen am Leben der älteren Menschen Anteil und schenken ihnen Zeit und Zuwendung. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) im Landkreis Hildesheim bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Hildesheim im Rahmen des Programms DUO eine kostenfreie zertifizierte Ausbildung zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung an. Der Kursus beginnt am Sonnabend, 30. Oktober, im Mehrgenerationenhaus Hildesheim, Steingrube 19a, und besteht aus 50 Theorie- sowie 20 Praxis-Stunden. Nach der Ausbildung werden die Teilnehmer vom SPN an hilfesuchende ältere Menschen vermittelt und während ihres Einsatzes beratend unterstützt. Die Seniorenbegleiter sollen für mindestens ein Jahr zur Vermittlung zur Verfügung stehen. Für weitere Informationen und Anmeldungen bis 22. Oktober steht Ute Pfeiffer vom SPN im Kreishaus, Bischof-Janssen-Straße 31, Raum 159 (Erdgeschoss), unter 05121/309-1592 oder unter ute.pfeiffer@landkreis-hildesheim.de zur Verfügung.